

नेपाल पत्रकार महासंघ

जिल्ला शाखा/एसोसिएट संस्था

कोशी प्रदेश

क्र.स	संख्या	जिल्ला शाखा	अध्यक्ष	फोन	इमेल
१	१	ताप्लेजुङ्ग	सुवास आचार्य	९८५२६८९९२०	subu.tpj1@gmail.com
२	२	पाँचथर	भीम बास्कोटा	९८५२६८४४४६	banskotabhim@gmail.com
३	३	इलाम	भीम चापागाई	९८४२६३६०३०	bhim.nagarik@gmail.com
४	४	झापा	एकराज गिरी	९८४२६३४९६९	yekrajgiri@gmail.com
५	५	धनकुटा	विदुर खवास	९८५२०७५५००	dktbidurabc@gmail.com , dktfnj@gmail.com
६	६	सुनसरी	सन्तोष काफ्ले	९८५२०२३५५५	newsbysantosh@gmail.com fnjsunsari2@gmail.com
७	७	मोरङ	सुशीला पाठक	९८४२३२२७५५	fnjmorang2012@gmail.com
८	८	उदयपुर	भक्तिविलास पोखरेल	९८५२८३५६५२	bhaktibilas33@gmail.com fnjudp@gmail.com koiralatulasi@gmail.com
९	९	भोजपुर	ध्रुव सुवेदी	९८५२०५२२००	dsubedi4@gmail.com
१०	१०	खोटाङ्ग	हरिबोल आचार्य	९८४९०४८९५९	quickharibol@gmail.com / fnjkhotang1@gmail.com
११	११	संखुवासभा	कृष्णराज शाक्य	९८५२०५९५५२	krishnarajshakya@gmail.com
१२	१२	तेह्रथुम	टिआर सेनेहाड	९८४२४२६२०६	fnjnepaltnm@gmail.com
१३	१३	ओखलढुंगा शाखा	पूर्णप्रसाद न्यौपाने	९८५१०३४७४६	press.purna@gmail.com
१४	१४	सोलुखुम्बु	सुवास दर्नाल	९८५११७३०७८	subashdarnal2013@gmail.com / fnjsolu@gmail.com

मधेश प्रदेश

क्र.स	संख्या	जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
१५	१	सप्तरी	श्रवण देव	९८४२८२००९५	saanshrawan@gmail.com , fnjsaptari78@gmail.com
१६	२	सिरहा	मनोज बनैता	९८१४७४६०९६	manubaneta@gmail.com

				९८५११५६६४४	
१७	३	महोत्तरी	महेश दास	९८५४०३०२००	fnjmahottari20@gmail.com
१८	४	धनुषा	पुरन साह	९८४४१२६५८८	journalist.puran@gmail.com
१९	५	सर्लाही	ओमप्रकाश ठाकुर	९८५४०३७२३०	omprakashakur@gmail.com
२०	६	रौतहट	सञ्जय कार्की	९८५५०४१६८८	karkisanjay64@gmail.com
२१	७	पर्सा	ओमप्रकाश खनाल	९८५५०२३४६३	omkhanal@gmail.com
२२	८	बारा	रमेश सुवेदी	९८५१०३६२४१	imrrameshsubedi@gmail.com

बागमती प्रदेश

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
२३	१	काभ्रे	विनोद न्यौपाने	९८५१०१०५८१	journalistbinod@gmail.com
२४	२	सिन्धुपाल्चोक	ध्रुव दंगाल	९८५१०५३२७८	dangalidhruba.nagarik@gmail.com fnjsindhu049@gmail.com
२५	३	दोलखा	प्रभु जिरेल	९८५१३०००५०	prabhujirel@gmail.com
२६	४	रामेछाप	दीपक घिमिरे	९८५४०३३३२७	ghimirerch@gmail.com , ramechhapfnj@gmail.com
२७	५	सिन्धुली	बाबुराम देवकोटा	९८६९८८८८९१	babujournal@gmail.com
२८	६	मकवानपुर	बालकृष्ण अधिकारी	९८५५०७०८२०	bknewshtd@gmail.com
२९	७	चितवन	बसन्त पराजुली	९८५५०५३५७६	basantaparajuli2059@gmail.com
३०	८	धादिङ	सिताराम अधिकारी	९८४१५१८९७५	sitaramnews@gmail.com
३१	९	नुवाकोट	नवराज सुवेदी (पहिलो कार्यकाल) रामहरि गजुरेल (दोस्रो कार्यकाल)	९८६०५१२८४३ ९८४१०८७९६१	subedinawaraj21@gmail.com m ramharisankalpa@gmail.com
३२	१०	रसुवा	केशव पौडेल	९८५११४३५३०	fnjrasuwa2067@gmail.com , keshabp@gmail.com

गण्डकी प्रदेश

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
३३	१	बागलुङ	राम थापा	९८४७६२९४२४	ramthapaabiral@gmail.com

३४	२	कास्की	माधव बराल	९८५६०३९९३९	fnjkaskipokhara@gmail.com
३५	३	लमजुङ	सन्देश पौडेल	९८५६०४५६५९	sandeshpd1651@gmail.com
३६	४	तनहुँ	धनपति अधिकारी	९८५६०६०५००	fnjtanahu@gmail.com
३७	५	गोरखा			
३८	६	म्याग्दी	हरिकृष्ण गौतम	९८५७६२४९४९	fnjmyagdi@gmail.com
३९	७	पर्वत	लक्ष्मण सापकोटा	९८५७६२६९५४	fnjparbat@gmail.com
४०	८	स्याङ्जा शाखा	प्रदीप कोइराला	९८५६०५०५३२	pradipkoirala39@gmail.com
४१	९	मुस्ताङ शाखा	सुनदेवी रसाइली	९८४७७६८९१०	sundevirasaili01@gmail.com
४२	१०	मनाङ शाखा	नवीन लामिछाने	९८५६०४६६६८	ankurnabin9@gmail.com
४३	११	नवलपुर सुस्ता पूर्व	श्रीराम सिग्देल	९८५७०४०५०९	kawasotishree@gmail.com, nawalpurfnj@gmail.com

लुम्बिनी प्रदेश

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
४४	१	पाल्पा	कमल तिमिल्सेना	९८५७०६८९९९	palpafnj@gmail.com, ramchandrarayamajhi450@gmail.com
४५	२	अर्घाखाँची	गणेश खनाल	९८५७०६९०७३	ganeshkhanal72@gmail.com
४६	३	नवलपरासी सुस्ता पश्चिम	केशव पराजुली	९८५७०८०२४०	journalist.keshab@gmail.com
४७	४	रुपन्देही	दिनेश पाण्डे	९८५९२५३२३४	journaldinesh@gmail.com
४८	५	कपिलवस्तु	डिलाराम भुसाल	९८५७०५०६८९	ramdila.bhusal@gmail.com
४९	६	गुल्मी	अनिल खत्री	९८५७०९४४३४	anilkhatri6825@gmail.com
५०	७	प्यूठान	श्रीराम भण्डारी	९८५७८३३६९६	bs.eduinfo@gmail.com
५१	८	दाङ	सन्तोष सुवेदी	९८४७८३९०६२	fnjdang49@gmail.com sansubedi@gmail.com
५२	९	बाँके	नवीन गिरी	९८४८९८२२२८	nabin.npj@gamil.com

५३	१०	बर्दिया	निर्मल घिमिरे	९८५८०२७३५५	nirmalghimire3@gmail.com
५४	११	रोल्पा	खुविना मगर	९८६८६०३४९२	khubina2068@gmail.com
५५	१२	रुकुम पूर्व	बसन्त बाठामगर	९८४८०५८२२२	basant.rukumeli@gmail.com

कर्णाली प्रदेश

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
५६	१	सल्यान	डिल्लीराज रावत	९८६६८७५५३	dillirawat@gmail.com
५७	२	सुर्खेत	सुशील शर्मा (पहिलो) मधुवन विसी (दोस्रो)	९८५८०५०५०५ ९८५८०५०३३५	rajsushil505@gmail.com surkhet.fnj@gmail.com bcmadhuban@gmail.com
५८	३	हुम्ला	राजन रावत	९८४८३०९५००	rajanrawat24@gmail.com
५९	४	रुकुम	गोपाल प्रसाद रेग्मी	९८५९९५३८३२	Fnrjukum060@gmail.com
६०	५	दैलेख	अमरबहादुर सुनार(पहिलो) कमलप्रसाद शर्मा (दोस्रो)	९८५८०५०४५५ ९८५८०६६५८२	sunar.amar@gmail.com pdkamaldailekh@gmail.com
६१	६	जाजरकोट	सुरेन्द्र बहादुर सिंह	९८५८०२५५९६	Surenranews24@gmail.com
६२	७	जुम्ला	पूर्णप्रसाद चौलागाई	९८४८३४९५३४	purnac808@gmail.com
६३	८	कालिकोट शाखा	भरतराज बिष्ट	९८४८३०७४४७	bharatrajbista22@gmail.com
६४	९	मुगु शाखा	अचुत राज भण्डारी	९८४८३९५२७७	bhandarirara@gmail.com
६५	१०	डोल्पा शाखा	सरोज थापा	९८५८३९०९०९	Sarojthapa835@gmail.com

सुदूरपश्चिम

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
६६	१	अछाम	रमेश रावत	९८५८४८३३२८	rawatr961@gmail.com
६७	२	कैलाली	श्रवण देउवा	९८५८४२९०५६	deuba.shrawan@gmail.com
६८	३	कञ्चनपुर	सुरेश धामी	९८४८७३८६५०	apitodaydaily@gmail.com
६९	४	डडेलधुरा	हिकमत सिंह	९८५८४२६५७८	singh.hikmat@gmail.com

७०	५	डोटी	प्रकाश बम	९८४८४६६४६८	prakashbom@gmail.com
७१	६	बैतडी	नरी बडु	९८४८९०३४२९	badunari@gmail.com
७२	७	बाजुरा	पदम सिंह	९८४८४०७०१५	presspadam@gmail.com
७३	८	बझाङ शाखा	डिवि बिष्ट (पहिलो) ललित सिंह (दोस्रो)	९८४८८७८०६० (डिबी) ९८६८४४६४३७(ललित)	db.bajhangfm@gmail.com rjsinghlalit@gmail.com
७४	९	दार्चुला	राजेन्द्र धामी	९८४८८२९९१४	rajendra.dhami@gmail.com

उपत्यका प्रदेश (नं. ८)

		जिल्ला	अध्यक्ष	फोन	इमेल
७५	१	भक्तपुर	रोशन सिल्पाकार	९८४९७९५५८४	fjnbhaktapur070@gmail.com
७६	२	ललितपुर	रामहरि कार्की	९८५९०८७९६६	ramhari2036@gmail.com
७७	३	काठमाडौं	शोभा अर्याल	९८५९०७४०६७	shobhaaryal2041@gmail.com

प्रतिष्ठान प्रदेश (नं. ९)

		प्रतिष्ठान शाखा			
७८	1	गोरखापत्र	दीपक श्रेष्ठ	९८४१२९६५१७	dbiheen@gmail.com
७९	2	कान्तिपुर शाखा	सुरज कुँवर	९८५११६४०००	firstnepali@gmail.com , fnjkmg2012@gmail.com
८०	3	हिमालय टाइम्स	चुडामणि कोइराला	९८४१३९६७१७	koiralagee@gmail.com
८१	4	कामना शाखा	भगवती तिमल्सिना	९८५१०६१३७२	bgtimilsina@yahoo.com
८२	5	राजधानी	राजेन्द्र श्रेष्ठ	९८४१३११५७२	rajendralamjung@gmail.com
८३	6	हिमाल मिडिया	रमेश कुमार	९८४१८२१६५२	
८४	7	नेपाल टेलिभिजन	सुरेन्द्र पौड्याल	९८४१४११११४	surenpaudyal@gmail.com ntvfj2077@gmail.com
८५	8	राष्ट्रिय समाचार समिति	कृष्णप्रसाद सापकोटा	९८५११९६११०	krishsapkota2020@gmail.com
८६	9	रेडियो नेपाल	भूषणकुमार पोखरेल	९८५१०६१०६१	pokharelbhushan@gmail.com
८७	10	रेडियो सगरमाथा			
८८	11	रिपब्लिका शाखा	रघुनाथ लामिछाने	९८५१०५४०६९	raghulamichhane@gmail.com
८९	12	मेट्रो एफ.एम.			
९०	13	कम्युनिकेशन कर्नर	अर्जुन पोखरेल	९८५१२७२५९९	gyaniarjun@gmail.com
९१	14	कान्तिपुर एफ.एम.			
९२	15	कान्तिपुर टेलिभिजन			
९३	16	अन्नपूर्णपोष्ट शाखा	रामकला खड्का	९८४१२५०२७६	ramkala.k@annapurnapost.com
९४	17	इमेज च्यानल	शंकर खनाल	९८५१०१६७२७	shankarkhanal118@yahoo.com
९५	18	च्यानल नेपाल	अन्जु कार्की	९८४३०४१८७६	anjukarki876@gmail.com
९६	19	नयाँ पत्रिका	नवराज दाहाल	९८५१०८७१९८	dahalnawa079@gmail.com
९७	20	नेपाल एफएम	रघुनाथ बजगाई	९८५१२०५५९५	raghunathbajagain@gmail.com
९८	21	गोर्खा एफएम			
९९	22	एभिन्यूज टेलिभिजन	सुस्मिता बाँनिया	९८१८४५३४६१	susmi9910@gmail.com
१००	23	एबीसी टेलिभिजन	यमन पौडेल	९८५१०९४५९७ ३	yamanpaudyal@gmail.com
१०१	24	न्यूज २४	कृष्ण कन्धन्ड्वा लिम्बु	९८१४९२८५३२	krishnalimbu729@gmail.com

१०२	२५	भिडिया होम			
१०३	२६	स्वतन्त्र समाचार सेवा	निरज खतिवडा	९८४१८६०७९५	nirajnews24@gmail.com
१०४	२७	आउटलाइन समाचार			
१०५	२८	सामुदायिक सूचना नेटवर्क	सुशीला श्रेष्ठ	९८६१५८८१३३	
१०६	२९	एन्टेना फाउन्डेसन			
१०७	३०	नेपालवाणी नेटवर्क	इन्द्रमणि न्यौपाने	९८५१०६१५०३	
१०८	३१	मिमिरे रेडियो	सुमन डंगोल	९८४९४८५६२२	dangolsuman469@gmail.com
१०९	३२	रेडियो राजधानी			
११०	३३	कारोबार			
१११	३४	जनसञ्चार शाखा	नारायणकाजी श्रेष्ठ	९८५१४०९६९९	narayankaji.email@gmail.com
११२	३५	माउन्टेन टेलिभिजन			
११३	३६	हिमालय टेलिभिजन	गुन्जनराज गिरी	९८४१७६२४०१	gunjanrgiri3@gmail.com
११४	३७	मेरो एफएम	हरिबल्लभ नेपाल	९८५१०८१०४६	ballavg@gmail.com
११५	३८	रेडियो थाहा सञ्चार	नारायण राई	९८५११११४७१	merainarayan@gmail.com
११६	३९	सौर्य दैनिक शाखा	इश्वरी प्रसाद काफ्ले	९८४४०३१६००	ishwarikafle@gmail.com
११७	४०	नेपाल न्यूज बैंक			

एसोसिएट प्रदेश (नं. १०)

		एसोसिएट संस्था	अध्यक्ष	फोन नं	इमेल
११८	१.	चलचित्र समिक्षक समाज	दीपेन्द्र लामा	९८४१४६८६९८	dipendralama@gmail.com ,
११९	२.	चलचित्र पत्रकार संघ	समीर बलामी	९८५११६२३८४	journalistsameer25@gmail.com
१२०	३.	पत्रकारिता विकास समाज	माधव तिवारी	९८५११३८१८४	journalist.madhav@gmail.com
१२१	४.	खेलकुद पत्रकार मञ्च	दुर्गानाथ (देवेन्द्र) सुवेदी	९८५१०५७५८८	devendrasubedi@gmail.com
१२२	५.	पत्रकारिता अनुसन्धान तथा तालिमसमाज	तेजप्रकाश पण्डित	९८४११५८२०६	pabhilashi@gmail.com
१२३	६.	कार्टुनिष्ट क्लव नेपाल	वासु क्षितिज	९८१३१६२०३८	write2basukshitiz@gmail.com
१२४	७.	अनलाईन पत्रकार संघ	डिल्ली सापकोटा	९८४९१५०५४१	newsdilli@gmail.com
१२५	८.	फोटो पत्रकार क्लव नेपाल	द्वारिका काफ्ले	९८५११७४८२२	dwarikakafle@gmail.com
१२६	९.	पर्यटन पत्रकार संघ	सुबद्रा थापा	९८४१५९४६६३	arthatanranepal@gmail.com
१२७	१०.	नेपाल पत्रकार मञ्च	युवराज विद्रोही	९८५११४२५७५	fnjournalist@forumofnepalesejournalist.com